

# BULLDOGS FORHINDRINGSBANE

## DET SKAL DU BRUGE:

- Alle bevægelseskort
- Kraftig tape eller andet, der kan holde kortene på ruten



## INTRO MARIE

*Kan I huske, at Hoppeline og Frækkefrø fik sved på panden ved at være med på Bulldogs forhindringsbane? Nu skal I prøve en forhindringsbane.*

## BESKRIVELSE

Lav en forhindringsbane på hele legepladsen. Inddrag elementer som klatrestativer, felter tegnet med kridt, gynger man skal kravle under, borde man skal op over, under eller springe fra. Suppler op med bevægelseskortene til at fortælle, hvordan børnene skal bevæge sig på strækninger uden redskaber. Fx kravle som hunden Harry, hoppe som Hoppeline, krybe som slangen, løbe som hesten og gerne springe over noget undervejs.....

## GØR DEN MERE ENKEL

- Brug kun kort, evt. kun 4 poster rundt i en firkant

## GØR DEN MERE UDFORDRENDE

- Brug hele legepladsen, og inddrag alle redskaber
- Tag tid
- Lad børnene være med til at bygge forhindringsbanen
- Lad børnene være med til at finde på forskellige temaer til forhindringsbanen, fx en tur i junglen