

KAMPEN MOD VANEDYRENE

DET SKAL DU BRUGE:

- Stor sandkasse fri for ting eller en stor madras



INTRO MARIE

Hoppeline og Frækkefrø må slås med vanedyrene flere gang. Nu skal I prøve at slås, men I skal huske at lave regler og give hånd før og efter kampen, så I ikke bliver rigtig uvenner!

BESKRIVELSE

Brydeleg: Børne sættes sammen to og to, så de matcher i højde og drøjde. Der markeres en linje mellem dem. Regler aftales, fx en kamp varer max 10 sek., man må ikke skubbe, kradse, nive, bide, hive i hår, slå eller røre hinandens ansigter. Hvis den ene siger stop, skal der stoppes med det samme. Man giver hånd før og efter kampen. Børnene brydes to ad gangen. De går ned på knæ og tager fat om hinandens skulder. Det glæder om at få den anden ned at ligge på 10 sek.

GØR DEN MERE ENKEL

- Børnene lægger sig på maven med front mod hinanden, strakte arme og hænderne på en bold mellem sig. På signal glæder det om at hive bolden til sig.
- Børnene står ryg mod ryg og skal skubbe hinanden. Den der først kommer over på modstanderens side af stregen har vundet.

GØR DEN MERE UDFORDRENDE

- Børnene står op og brydes